

POOMSAE-FREESTYLE-LEHRGANG MIT OLIVER GRIMSEHL

German Open Freestyle Sieger 2015



Bei Fragen und Anmeldungen:

Jens Beckmann
Jens.Beckmann@gmx.de

- Veranstalter:** Hamburger Sportfreunde e.V. Hamburg / Po-Eun e.V.
- Ausrichter:** Hamburger Sportfreunde e.V. Hamburg / Po-Eun e.V.
- Inhalte:** Poomsae- Freestyle-Lehrgang 1 Auch für Breitensportler geeignet! Vorbereitung und Auswahl der Techniken und Bewegungsabläufe. Anhand der Wettkampfordnung Formen Freestyle werden die wichtigsten Sequenzen besprochen und trainiert. Praktische Tipps für das Training.
- Referenten:** **Oliver Grimsehl: qualifiziert für die Europameisterschaft 2017**
1. Platz German Open Freestyle 2015 in Dresden
1. Platz Präsidenten Cup Freestyle 2016 in Bonn
1. Platz British Open Freestyle 2016 in London

- Datum:** Sonntag, den 4. Dezember 2016
- Zeit:** 10.00 – 11.45 Uhr ab 6. Kup und 6 Jahre Freestyle Basics
12.15 – 14.00 Uhr ab 6.Kup und 6 Jahre Freestyle Anwendung
- Ort:** Stadtteilschule Bahrenfeld, Regerstrasse 21-25, 22761 Hamburg (Zufahrt über Wormser Strasse)
- Gebühren:** Schüler EUR 5,- Erwachsene EUR 10,- am Lehrgangstag in Bar zu entrichten
- Vereine:** Bitte melde Euch vorher mit einer Teilnehmerliste an. Das wäre sehr hilfreich. Danke!
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Sach-, Personen- und Vermögensschäden. Diese Haftungsvereinbarung wird durch die Anmeldung anerkannt.

www.hamburger-sportfreunde.de

Freestyle Poomsae Lehrgang Teil zwei im Frühjahr 2017!

Vereinsanschrift:

Hamburger Sportfreunde e.V. · Sven Hartmann · Kleekamp 27 · 22339 Hamburg
Finanzamt Hamburg Nord · Steuernummer: 2217 / 000 431 136 550